

# «Wir nehmen unsere Gäste mit auf eine vegane Weltreise»

*Es gibt sie noch: Die kleinen, geheimen Paradiese, wo man die Seele baumeln lassen, am Pool liegen und den atemberaubenden Blick auf die Landschaft geniessen kann. Getoppt wird die spektakuläre Umgebung nur noch von einer veganen Rundum-Verpflegung. Swissveg hat mit Miriam und Jens über ihre Villa Vegana auf Mallorca gesprochen.*



## **Wie seid ihr dazu gekommen, ein veganes Gästehaus zu führen?**

Das war eher ein Zufall und anfangs nicht so geplant. Als wir vegan wurden, krepelten wir von heute auf morgen unser ganzes Leben um. Wir wollten damals zusammen mit zwei weiteren Personen ein Kochbuch schreiben, um anderen eine Hilfestellung beim Kochen zu geben; wir hätten dies dann sogar noch mit kleinen YouTube Video-Anleitungen untermalt. Dafür suchten wir zu viert ein passendes Haus. Wie das Leben aber so spielt, hatte dies nicht funktioniert und wir hatten nun ein grosses Haus, das

wir bezahlen mussten. Daher entschlossen wir uns dann im November 2013, die Zimmer zu vermieten.

## **Und der Betrieb ist von Anfang an gut gelaufen?**

Wir versuchten über unsere Facebook-Seite, die Webseite und die Listung bei VeggieHotels ein wenig Aufmerksamkeit auf uns zu ziehen. So wurde auch ein Spitzensportler auf uns aufmerksam. Er war so begeistert, dass er endlich eine Unterkunft hatte, die auch auf sein Training eingehen konnte, wo veganes Essen zubereitet wird und die Küche auch für Sonderwünsche



Die Villa Vegana auf Mallorca bietet Erholung und leckeres Essen in traumhafter Umgebung.

offen ist. Dazu kamen Zeitschriften und Blogs, die über uns berichteten. Bekannte Köche aus Deutschland und schlussendlich auch all unsere Gäste, die bei uns waren, machten fleissig Werbung. All diese Umstände, Zufälle, Ereignisse haben die Villa Vegana zu einem Paradies für Veganer auf Mallorca gemacht.

### Was erwartet eure Gäste in der Villa Vegana?

Die Gäste bekommen bei uns einen veganen, familiären Urlaub in einem kleinen Haus und einer exklusiven Lage mit Blick über die Insel Mallorca. Es gibt einen regen Austausch mit anderen beim gemeinsamen Abendessen oder Frühstück. Entspannen können unsere Gäste auf der Gemeinschaftsterrasse, auf der eigenen, die jedes Zimmer hat, oder auch am Pool. Kulinarisch nehmen wir unsere Gäste mit auf eine kleine Weltreise. Wir kochen jeden Tag ein 3-Gänge-Menü mit frischen Zutaten aus einer bestimm-

ten Region oder einem Land und zu 80% aus Bioprodukten. Morgens bekommen unsere Gäste ein kleines veganes Buffet mit ständig abwechselndem Angebot, frisch gebackenem Brot oder Baguettes und vielem mehr.

### Seit wann ernährt ihr euch vegan?

Seit vier bis fünf Jahren, davor sehr viele Jahre schon vegetarisch, Miriam schon seit sie acht Jahre alt war.

### Wie ist es dazu gekommen?

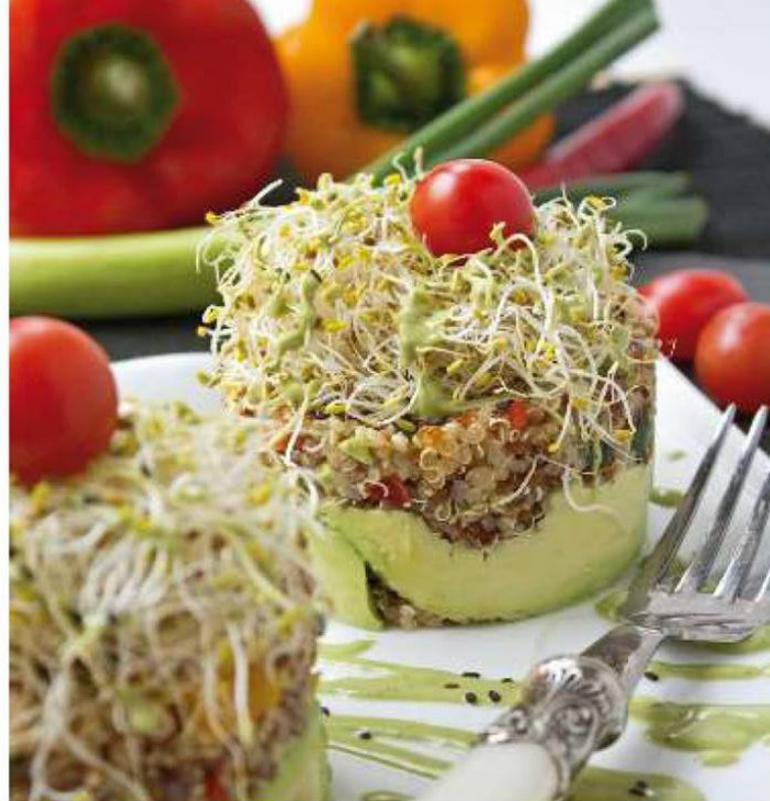


Kein Fleisch zu essen war für Miriam als Tierliebhaberin schon von klein auf selbstverständlich. Auch Jens lebte den Grossteil seiner Kindheit vegetarisch, da er in einem Yoga-zentrum aufwuchs. Als wir irgendwann die bittere Wahrheit über die Milch- und Eierindustrie erfuhren, waren wir im Schock und es gab keinen Weg mehr zurück.



### Vegan aus aller Welt

Das Villa Vegana Kochbuch  
Jens Schmitt und Miriam Spann  
GrünerSinn Verlag, 272 Seiten,  
ISBN 978-398-16-2999-6



**Gerade ist auch euer wunderschönes Kochbuch «Vegan aus aller Welt» erschienen. Was hat euch inspiriert, Gerichte rund um den Globus zu veganisieren?**

Für uns war klar: Um jedem, wirklich jedem – Neinsager, Verfechter des Veganismus, Anti-Veganer, Fleischliebhaber etc. – ein Gericht zu präsentieren, bei dem dieser auf keinen Fall sagen kann, da fehlt mir was oder das schmeckt aber langweilig, mussten wir die ganze Welt mit ihren unglaublichen Schätzen an Gewürzen, Gemüsesorten, Obstsorten und den verschiedenen Zubereitungen in den verschiedenen Ländern miteinbeziehen. Daher wurde es ein Kochbuch mit Gerichten aus aller Welt.

**Hoteliers, Gastronomen, Kochbuchautoren. Welche Projekte stehen bei euch sonst noch an?**

Nicht zu vergessen unsere kleine vegane Werbeagentur! Aber es gibt da schon noch ein geheimes Projekt,

an dem wir gerade arbeiten, so viel können wir schon mal verraten: Wir wollen einen veganen Platz auf Mallorca schaffen. Eine Mischung aus Landhotel, Seminarplatz, Tiergnadenhof, grossem Gemüsegarten, veganen Läden, kleinem Wohnareal und vielem mehr. Das Ganze soll modern, aber nachhaltig sein. Ein Platz, um Kindern und auch Erwachsenen den «vergessenen» Kontakt zur Natur wiederzugeben und natürlich, um den veganen Spirit in die Welt zu tragen. Wir wollen

dieses Jahr noch auf Investorensuche gehen und hoffen, jemanden zu finden, der das Potential, den Nutzen und die grosse Möglichkeit sieht, etwas zu verändern und die Welt für unsere Nachkommen zu erhalten.

**Vielen Dank, Miriam und Jens, und weiterhin viel Erfolg auf eurem Weg, dieses bewundernswerte Ziel zu erreichen.**

*Bernadette Raschle*

**Gut zu wissen:**

Distanz zum Flughafen:	22 km
Distanz zum nächsten Strand:	20 Min.
Distanz zum nächsten Dorf:	5 Min.
Preis für ein Doppelzimmer inkl. Frühstück ab:	160 Euro
mit 3-Gänge-Menü:	200 Euro

**Buchung über [www.villavegana.com](http://www.villavegana.com)**

